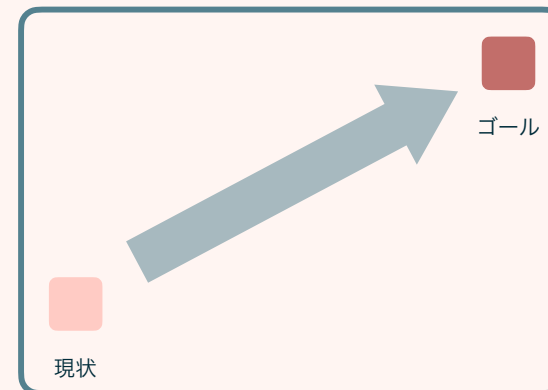


ゴールと目標の関係

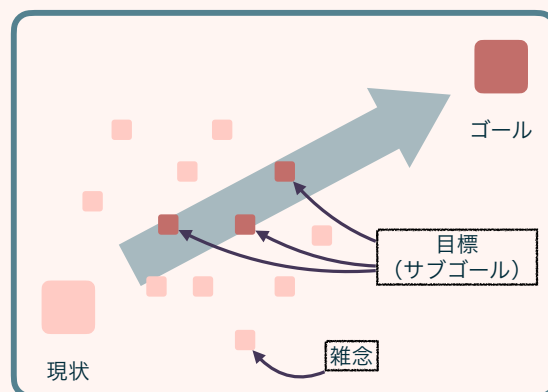
ゴールとは？

- 今のままでは達成不可能
- 自分が果たす「役割」
- 「職業」「手段」ではない
- 自分が心から望むもの
- 自分以外の人の幸せも含まれる
- 関係性の中での「在り方」
- 多方面に設定することが重要



ゴールと目標

- 「目標（サブゴール）」はゴールから逆算して選定
- ゴール達成に必要な具体的アクション
- ゴール達成しているなら達成して当然なのが「目標」
- 目標っぽい「雑念」に注意が必要
-



迷う時の対処策

- 迷っているときに確認すること
 - ゴールはあるか？
 - 判断基準を意識しているか？
- 以上を無視して選択不可能
- 「案」だけを見るとNG
- 「幅広い視野」「長期的目線」
- 重要なのは「案」ではない
 - その先の未来

